

ORARIO LOANO FITNESS DAL 26 SETTEMBRE 2022				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
			09.00 - 09.45 Acqua Bike (Fabiana) V.G.	
			10.00 - 10.45 Acqua Gag (Fabiana) V.G.	
11.00 - 11.45 Acqua Tone (Michela) V.P.		11.00 - 11.45 Acqua Tone (Michela) V.P.		11.00 - 11.45 Acqua Tone (Silvia) V.P.
13.15 - 14:00 Acqua Bike (Selena) V.G.		13.00 - 13.45 Acqua Circuit (Fabiana) V.P. + V.G.		13.15 - 14.00 Acqua Circuit (Selena) V.G.
		19.00 - 19.45 Acqua Bike (Silvia) V.G.		
			19.45 - 20.30 Acqua Tone (Silvia) V.P.	

N.B. L'ORARIO E I CORSI SONO MODIFICABILI IN BASE ALLE ESIGENZE DEL CENTRO

ORARIO LOANO ACQUA ANTALGICA DAL 19 SETTEMBRE 2022				
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
			09.00 - 09.45 Antalgica (Silvia) V.P. + V.G.	09.00 - 09.45 Antalgica (Silvia) V.P. + V.G.
			10.00 - 10.45 Antalgica (Silvia) V.P. + V.G.	10.00 - 10.45 Antalgica (Silvia) V.P. + V.G.
			19.00 - 19.45 Antalgica (Silvia) V.P. + V.G.	
		19.45 - 20.30 Antalgica (Silvia) V.P. + V.G.		

N.B. L'ORARIO E I CORSI SONO MODIFICABILI IN BASE ALLE ESIGENZE DEL CENTRO