

ORARIO FITNESS LOANO DAL 13 GIUGNO AL 30 LUGLIO 2022

| MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|---|--|--------------------------------------|---|
| | 10:00-10:45 RISVEGLIO MUSCOLARE (Silvia) | 10:00-10:45 ANTALGICA (Silvia) | 10:00 - 10:45 POSTURALE (Palestra) (Silvia) |
| | 11:00-11:45 ACQUAGYM (Silvia) | | 11:00-11:45 ANTALGICA (Silvia) |
| | | 11:30-12:15 ACQUABIKE (Silvia) | |
| | 13:00-13:45 ACQUABIKE (Silvia) | 12:30-13:15 ACQUAGYM (Silvia) | 13:00-13:45 ACQUABIKE (Silvia) |
| | | | |
| 18:00-18:45 POSTURALE (Palestra) (Silvia) | | 18:00-18:45 PILATES (Silvia) | |
| 19:00-19:45 ANTALGICA (Silvia) | | 19:00-19:45 ACQUAGYM (Silvia) | |
| 19:45-20:30 ACQUAGYM (Silvia) | | 19:45-20:30 ANTALGICA (Silvia) | |

N.B. L'ORARIO E I CORSI SONO MODIFICABILI IN BASE ALLE ESIGENZE DEL CENTRO