

CORSI NUOTO LOANO 2025/2026				
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Corso OVER con Fabiana dalle 9 alle 10		Corso OVER con Fabiana dalle 9 alle 10	Acqua ANTALGICA (Silvia) dalle 9 alle 9.45	Acqua ANTALGICA (Silvia) dalle 9 alle 9.45
				Corso OVER (Fabiana) dalle 9 alle 10
			Acqua ANTALGICA (Silvia) dalle 9.45 alle 10.30	Acqua ANTALGICA (Silvia) dalle 9.45 alle 10.30
Corso OVER con Fabiana dalle 10 alle 11		Corso OVER con Fabiana dalle 10 alle 11		Corso OVER (Fabiana) dalle 10 alle 11
			Acqua ANTALGICA (Silvia) dalle 10.30 alle 11.15	Acqua ANTALGICA (Silvia) dalle 10.30 alle 11.15
Corso GESTANTI con Fabiana dalle 11 alle 11.45		Corso GESTANTI con Fabiana dalle 11 alle 11.45	Corso BABY (Fabiana) dalle 11 alle 11.30	
			Corso BABY (Fabiana) dalle 11.30 alle 12	
Adulti nuotatori(Fabiana) ore 12.15		Adulti nuotatori (Fabiana) ore 12.15		
		Acqua ANTALGICA (Silvia) dalle 19.15 alle 20		