

ORARIO LOANO FITNESS

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
			9.00 - 9.45 Hydrobike (Fabiana) V.G.		
			10.00 - 10.45 Acqua Gag (Fabiana) V.G.		10.30 - 11.15 Acqua Box (Anna P.) V.G.
11.00 - 11.45 Acqua Gym (Michela) V.P.		11.00 - 11.45 Acqua Gym (Michela) V.P.		11.15- 12.00 Acqua Tone (Silvia) V.P.	
		13.00 - 13.45 Acqua Gym (Fabiana) V.G.		13.00 - 13.45 Hydro Explosion (Silvia) V.P. + V.G.	
		18.45 - 19.30 Acqua Tone (Silvia) V.P.			
	19.30 - 20.15 Hydrobike (Anna P.) V.G.	19.30 - 20.15 Hydrobike (Silvia) V.G.		19.30 - 20.15 Hydrobike (Anna P.) V.G.	
	20.15 - 21.00 Acqua Tone (Anna P.) V.P.			20.15 - 21.00 Acqua Tone (Anna P.) V.P.	

N.B. L'ORARIO E I CORSI SONO MODIFICABILI IN BASE ALLE ESIGENZE DEL CENTRO