

ORARIO FINALE LIGURE FITNESS

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
09.00 - 09.45 Acqua Tapis (Laura)	09.00 - 09.45 Acqua Bike (Samantha)	09.00 - 09.45 Acqua Circuit (Serena)	09.00 - 09.45 Acqua Bike (Samantha)	09.00 - 09.45 Acqua Tapis (Laura)	09.00 - 09.45 Acqua Bike (Laura/Sere)
10.00 - 10.45 Acqua Gym (Laura)		10.00 - 10.45 Acqua Gym (Serena)		10.00 - 10.45 Acqua Gym (Laura)	10.00 - 10.45 Acqua Circuit (Laura/Sere)
			12.30 - 13.15 Antalgica (Silvia)		
13.00 - 13.45 Acqua Tapis (Laura)			13.15 - 14.00 Step Tone (Silvia)		
19.00 - 19.45 Acqua Tapis (Serena)	18.45 - 19.30 Acqua Bike (Laura)	18.45 - 19.30 Acqua Tapis (Laura)	19.00 - 19.45 Acqua Bike (Serena)		
20.00 - 20.45 Acqua Gym (Serena)		19.45 - 20.30 Acqua Gym (Laura)	20.00 - 20.45 Step&Bike (Serena)		

N.B. L'ORARIO E I CORSI SONO MODIFICABILI IN BASE ALLE ESIGENZE DEL CENTRO