

## GARE PREVISTE:

- Esordienti B: 50 Stile libero, Dorso, Rana, Farfalla, 4X50 SL (2M+2F), 4X50 MISTA (2M+2F)
- Esordienti A: 50-100 Stile libero, Dorso, Rana, Farfalla, 4X50 SL (2M+2F), 4X50 MISTA (2M+2F)
- Ragazzi: 50-100 Stile libero, Dorso, Rana, Farfalla, 4X50 SL (2M+2F), 4X50 MISTA (2M+2F)
- Assoluti (Juniores-Cadetti-Seniores): 50-100-200-400 Stile libero / 50-100-200 Dorso, Rana, Farfalla / 200-400 Misti / 800 e 1500 Stile libero sia maschi che femmine, 4X50 SL (2M+2F), 4X50 MISTA (2M+2F)

Gli atleti delle categorie Esordienti A e Ragazzi potranno iscriversi nelle distanze dei 200 come Assoluti.

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di SEI (6) gare, ciascuna squadra può iscrivere un numero illimitato di atleti

Le gare si svolgeranno a serie o batterie. Per le gare dei 50 e 100m di tutte le specialità (esclusa la categoria Esordienti B) è prevista la FINALE IN NOTTURNA.

Per ogni singola gara in programma la Società organizzatrice si riserva di apportare eventuali cambiamenti al programma, di limitare il numero di batterie o di chiudere anticipatamente le iscrizioni, in base al numero massimo prefissato, in considerazione degli orari previsti per ogni sessione di gare.

## ISCRIZIONI:

- Le iscrizioni dovranno pervenire entro il 28 maggio 2024.
- La quota d'iscrizione per ciascun atleta è fissata a 7,50€ per le individuali, 8,50€ per le gare a numero chiuso e 10,00€ per le staffette.
- Gli atleti classificati nelle prime 8 posizioni ai Campionati Assoluti primaverili 2024 ed i medagliati ai Criteri Nazionali Giovanili 2024 saranno iscritti gratuitamente (segnalare i nominativi via mail).
- Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite sito della Federazione Italiana Nuoto <http://online.federnuoto.it/isc/iscrisocieta.php> e si invitano le Società ad iscrivere gli atleti con i tempi conseguiti in vasca da 25 metri.
- Il pagamento delle tasse iscrizioni gara dovrà essere effettuato mediante bonifico bancario intestato a Doria Nuoto 2000 Loano Bper Banca Filiale di Loano IT24B0538749430000047213483

## PREMIAZIONI:

- Saranno premiati i primi tre atleti di ogni Finale ed i primi tre classificati di ogni gara della categoria Es.B
- Verrà stilata una classifica per Società valida per l'assegnazione del Trofeo, in tutte le gare verranno assegnati punteggi secondo le seguenti modalità: punti 9-7-6-5-4-3-2-1 rispettivamente dal primo all'ottavo classificato Saranno premiate le prime 6 Società.
- Premio di 300€ all'atleta M/F che avrà ottenuto la migliore prestazione assoluta in base alla tabella FINA.
- All'allenatore della prima società classificata verrà corrisposto un premio di €300

## CONVEZIONI:

Per la manifestazione la nostra società ha stipulato convenzioni Alberghiere e ristoranti. Per qualsiasi informazione usare i nostri contatti di riferimento.  
(Area riservata posteggio dei Bus)



## PROGRAMMA GARE:

### Venerdì 7 Giugno Qualifiche-POMERIGGIO- Riscaldamento h 13.45/14.45 - Inizio Gare h 15.00

- 100 Farfalla Esordienti A, Ragazzi, Assoluti F/M
- 50 Dorso Esordienti B, Esordienti A, Ragazzi, Assoluti F/M
- 100 Rana Esordienti A, Ragazzi, Assoluti F/M
- 50 Stile L Esordienti B, Esordienti A, Ragazzi, Assoluti F/M
- 800 Stile L M (2 Serie) / 1500 Stile L F (2 serie)

### Venerdì 7 Giugno Finali -SERA- Riscaldamento h 20.15/20.45 - Inizio Gare h 21.00

- 100 Farfalla Esordienti A, Ragazzi, Assoluti F/M
- 50 Dorso Esordienti A, Ragazzi, Juniores, Cadetti+Senior F/M
- 100 Rana Esordienti A, Ragazzi, Assoluti F/M
- 50 Stile L Esordienti A, Ragazzi, Juniores, Cadetti+Senior F/M
- 4x50 mista (2M+2F) Assoluti

### Sabato 8 Giugno Qualifiche -MATTINA- Riscaldamento h 7.45-8.45 - Inizio Gare h 9.00

- 100 Stile L, Esordienti A, Ragazzi, Assoluti F/M
- 50 Rana Esordienti B, Esordienti A, Ragazzi, Assoluti F/M
- 100 Dorso Esordienti A, Ragazzi, Assoluti F/M
- 50 Farfalla Esordienti B, Esordienti A, Ragazzi, Assoluti F/M
- 800 Stile L F (2 Serie) / 1500 Stile M F (2 serie)

### Sabato 8 Giugno Qualifiche -POMERIGGIO- Riscaldamento h 14.00 - Inizio Gare h 15.00

- 400 Stile L Assoluti
- 4x50 Stile L (2M+2F) Esordienti B
- 4x50 Stile L (2M+2F) Esordienti A
- 200 Misti Assoluti
- 4x50 Mista (2M+2F) Esordienti B
- 4x50 Mista (2M+2F) Esordienti A

### Sabato 8 Giugno Finali -SERA- Riscaldamento h 20.30 - Inizio Gare h 21.00

- 100 Stile L Esordienti A, Ragazzi, Assoluti F/M
- 50 Rana Esordienti A, Ragazzi, Juniores, Cadetti+Senior F/M
- 100 Dorso Esordienti A, Ragazzi, Assoluti F/M
- 50 Farfalla Esordienti A, Ragazzi, Juniores, Cadetti+Senior F/M
- 4x50 Stile L (2M+2F) Assoluti

### Domenica 09 GIUGNO Serie Unica -MATTINO- riscaldamento h.7.45/8.45a - Inizio gare h.9.00

- 400 Misti Assoluti F/M (3 Serie M+F)
- 200 Dorso Assoluti F/M (3 Serie M+F)
- 200 Stile L Assoluti F/M (3 Serie M+F)
- 200 Rana Assoluti F/M (3 Serie M+F)
- 200 Farfalla Assoluti F/M (3 Serie M+F)

