

| ORARIO FINALE LIGURE FITNESS | | | | | |
|---|---|--|---|---|--------------------------------|
| Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì | Sabato |
| 09.00 - 09.45 Acqua Tapis (Laura) | 09.00 - 09.45 Acqua Bike (Samantha) | 09.00 - 09.45 Step Tone (Serena) | 09.00 - 09.45 Acqua Bike (Samantha) | 09.00 - 09.45 Acqua Tapis (Laura) | 09.00 - 09.45 Antalgica |
| 10.00 - 10.45 Acqua Gym (Laura) | | 10.00 - 10.45 Acqua Gym (Serena) | | 10.00 - 10.45 Acqua Gym (Laura) | 10.00 - 10.45 Acqua Circuit |
| 18.45-19.30 Acqua Tapis (Serena) | 18.45-19.30 Acqua Bike (Laura) | 18.45-19.30 Acqua Tapis (Laura) | | 18.45 - 19.30 Acqua Bike (Silvia) | |
| 19.30-20.15 Acquagym (Serena) | | 19.30-20.15 Acquagym (Laura) | | 19.30 - 20.15 Step Tone (Silvia) | |
| N.B. L'ORARIO E I CORSI SONO MODIFICABILI IN BASE ALLE ESIGENZE DEL CENTRO | | | | | |