

## ORARIO FINALE LIGURE FITNESS

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
09.00 - 09.45 Acqua Tapis (Serena)	09.00 - 09.45 Acqua Bike (Samantha)	09.00 - 09.45 Acqua Circuit (Serena)	09.00 - 09.45 Acqua Bike (Samantha)	09.00 - 09.45 Acqua Tapis (Serena S.)	09.00 - 09.45 Acqua Bike
10.00 - 10.45 Acqua Gym (Serena)		10.00 - 10.45 Acqua Gym (Serena)		10.00 - 10.45 Acqua Gym (Serena S.)	10.00 - 10.45 Acqua Circuit
			12.15 - 13.00 Antalgica (Silvia)		
			13.00 - 13.45 Step Tone (Silvia)		
18.45-19.30 Acqua Tapis (Serena)		18.45-19.30 Acqua Tapis (Serena S.)	18.45-19.30 Cardio Gym (Serena)		
19.30-20.15 Acquagym (Serena)		19.30-20.15 Acquagym (Serena S.)	19.30 - 20.15 Acqua Bike (Serena)		

**N.B. L'ORARIO E I CORSI SONO MODIFICABILI IN BASE ALLE ESIGENZE DEL CENTRO**