

ORARIO FINALE LIGURE FITNESS

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
09.00 - 09.45 Acqua Tapis (Laura)	09.00 - 09.45 Acqua Bike (Samantha)	09.00 - 09.45 Step Tone (Serena)	09.00 - 09.45 Acqua Bike (Samantha)	09.00 - 09.45 Acqua Tapis (Laura)	09.00 - 09.45 Antalgica
10.00 - 10.45 Acqua Gym (Laura)		10.00 - 10.45 Acqua Gym (Serena)		10.00 - 10.45 Acqua Gym (Laura)	10.00 - 10.45 Acqua Circuit
18.45-19.30 Acqua Tapis (Serena)		18.45-19.30 Acqua Tapis (Laura)		18.45 - 19.30 Acqua Bike (Silvia)	
19.30-20.15 Acquagym (Serena)		19.30-20.15 Acquagym (Laura)		19.30 - 20.15 Step Tone (Silvia)	

N.B. L'ORARIO E I CORSI SONO MODIFICABILI IN BASE ALLE ESIGENZE DEL CENTRO